



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: INDIVÍDUO E SOCIEDADE II	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: INSTITUTO DE PSICOLOGIA		SIGLA: IP-UFU
CH TOTAL TEÓRICA: 45 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: ---	CH TOTAL: 45 HORAS

OBJETIVOS

- Entender o campo da Psicologia, como uma ciência de comportamento humano.
- Trabalhar os conteúdos dessas ciências para compreender o importante papel do homem na busca do equilíbrio emocional e ambiental.
- Associar os saberes da psicologia à Ciência da Nutrição.

EMENTA

Conceitos, definições e evolução histórica da Psicologia. Comunicação e Psicologias Social, Comunitária e da Saúde. Psicologia aplicada à nutrição.

PROGRAMA

- Desenvolvimento humano e personalidade.
- Comportamentos imunogênicos e patogênicos de saúde/doença.
- As correntes psicológicas e as práticas alimentares;
- Transtornos do humor, ansiedade e alimentar.
- Psicologia aplicada a portadores de doenças agudas e crônicas (obesidade, diabetes, anemias, hipertensão e outras).
- Psicologia e equipes multi e interdisciplinar em serviço de saúde, com ênfase em nutrição.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ATKINSON, R. L.; ATKINSON, R. C.; SMITH, E. E. & BEM, D. J. (1995). **Introdução à psicologia.** (Trad. Dayse Batista). Porto Alegre: Artes Médicas.

HENNEMAN, R. H. **O que é Psicologia.** (Trad. José Fernando Bittencort Lamonaco). Rio de Janeiro: José

Olimpio.

CABALLO, V. E. (1996). **Manual de técnicas e modificação do comportamento**. São Paulo: Livraria Santos.

DATTILIO, F. M. & FREEMAN, A. (Orgs.). **Estratégias cognitivo- comportamentais para intervenções em crise: tratamentos de problemas clínicos**. Campinas: Editorial Psy II.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

NUNES, M. A. A. (Org.) **Transtornos alimentares e obesidade**. Porto Alegre: Artmed, 1998.

PHILIPPI, S. T. & ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares: uma visão nutricional**. São Paulo: Manole, 2004.

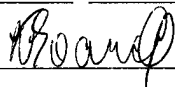
BARLOW, David H. **Manual clínico dos transtornos psicológicos**. Porto Alegre: ArtMed, 1999.

BUCKROYD, Julia. **Anorexia e bulimia: esclarecendo suas dúvidas**. São Paulo: Ágora, 2000.

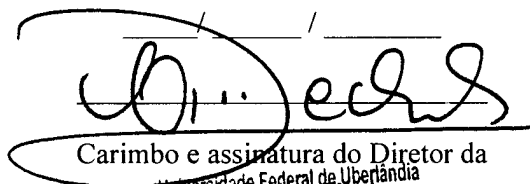
CORDÁS, Táci Athanássios. **Anorexia e bulimia: o que são? Como ajudar? Um guia de orientação para pais e familiares**. Porto Alegre: ArtMed, 1998.

APROVAÇÃO

06 / 05 / 12



Carimbo e assinatura de Coordenadora de Uberlândia
Universidade Federal de Uberlândia
Prof.^a Luana Padua Soares
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição
Portaria R Nº 856/11



Carimbo e assinatura do Diretor da
Universidade Federal de Uberlândia
Unidade Acadêmica
Prof.^a Dra. Claudia Decheni
Diretora do Instituto de Psicologia
Portaria R nº 639 de 17 de maio de 2011