



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



**FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR**

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Introdução à Nutrição	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> Faculdade de Medicina		<b>SIGLA:</b> FAMED
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 15 horas	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 0 horas	<b>CH TOTAL:</b> 15 horas

**1. OBJETIVOS**

Ouvir e respeitar os diferentes pontos de vista, estimulando manifestações, conhecimentos e formas de fazer distintas.

Reconhecer a sua identidade profissional e identificar as atribuições de cada área de atuação.

Conhecer a história do Curso de Graduação em Nutrição e a origem da profissão de Nutricionistas.

Considerar os princípios do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista no uso das redes sociais para divulgação profissional, de materiais educativos e informativos em saúde e nutrição.

Ser capaz de refletir sobre sua prática profissional.

Refletir e compreender a história da alimentação humana e seus desdobramentos em contextos contemporâneos.

Refletir sobre a influência dos povos indígenas, africanos, europeus, entre outros, na formação da cultura alimentar brasileira.

Valorizar a cultura alimentar de indivíduos, grupos e populações.

**2. EMENTA**

Histórico da profissão de Nutricionistas, áreas de atuação e ética profissional. História da alimentação humana. História da alimentação no Brasil. Reflexões e discussões acerca de temas relacionados à alimentação e nutrição em um contexto contemporâneo.

**3. PROGRAMA**

Histórico da profissão de Nutricionistas.

Formação dos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas.

Áreas de atuação e mercado de trabalho dos Nutricionistas.

Princípios do Código de Ética dos Nutricionistas.

Conduta do Nutricionista no uso das mídias sociais para divulgação profissional, de materiais educativos e informativos em saúde e nutrição.

Exercício ilegal da profissão de Nutricionistas e mídias sociais.

História da alimentação humana e antropologia da alimentação.

História da alimentação no Brasil: influências da cultura indígena, africana, europeia, entre outros povos na formação da cultura alimentar brasileira.

Cultura alimentar e a prática profissional do Nutricionista.

Reflexões e discussões acerca de temas relacionados à alimentação e nutrição em um contexto contemporâneo.

#### 4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CASCUDO, L. C. **História da Alimentação no Brasil**. São Paulo: Editora Global, 2011.

FLANDRIN, J.L. MONTANARI, M. **História da alimentação**. São Paulo: Editora Estação Liberdade, 2007.

CANESQUI, A.M, GARCIA, R.W.D. **Antropologia e nutrição: um diálogo possível**. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2005. Livro disponível no Portal CAPES.

#### 5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CONTRERAS, J.; GRACIA, M. **Alimentação, Sociedade e Cultura**. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2015.

LEITE, M.S. **Transformação e persistência: antropologia da alimentação e nutrição em uma sociedade indígena amazônica** Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2007.

CARNEIRO, H. **Comida e sociedade: uma história da alimentação**. Rio de Janeiro: Editora Campus, 2003.

ORNELLAS, L.H. **A alimentação através dos tempos**. Rio de Janeiro: Editora FENAME, 1978.

BROTHWELL, P. **A alimentação na antiguidade**. Lisboa: Editora Verbo, 1971.

DEMETRA: alimentação, nutrição & saúde. Rio de Janeiro: UERJ, 2012 - . e-ISSN: 2238-913X . Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/demetra>. Acesso em: 20 out. 2022.

#### 6. APROVAÇÃO

Marina Rodrigues Barbosa  
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição

Catarina Machado Azeredo  
Diretora da Faculdade de Medicina



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 14:45, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Catarina Machado Azeredo, Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 13:20, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **3326041** e o código CRC **15FE4F99**.