



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Nutrição e Saúde Mental	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Faculdade de Medicina	SIGLA: FAMED	
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 0 horas	CH TOTAL: 15 horas

1. OBJETIVOS

Reconhecer a necessidade do aperfeiçoamento contínuo baseado em evidências científicas e saberes populares

Conhecer e aplicar as diferentes maneiras de comunicação, tais como: verbal, não-verbal e habilidades de escrita e leitura.

Identificar, comparar e aplicar os métodos apropriados para relacionar-se e comunicar-se com sensibilidade, de forma eficaz, humanizada e profissional.

Conhecer e empregar estratégias de autogestão do processo de aprendizado contínuo.

Conhecer e empregar estratégias problematizadoras na construção do cuidado em saúde de indivíduos.

Conhecer e identificar os determinantes do comportamento alimentar e suas relações com a saúde mental.

Saber atuar considerando os determinantes e condicionantes do comportamento alimentar, no sentido de contribuir aos aspectos relativos à saúde mental.

Conhecer, identificar e considerar as subjetividades do comer e as abordagens comportamentais no cuidado alimentar e nutricional.

Refletir sobre os aspectos biológicos que influenciam o comportamento humano.

Identificar e descrever como os agentes terapêuticos podem influenciar os processos biológicos

Investigar e aplicar conhecimentos com visão holística do ser humano, integrando equipes multiprofissionais

Conhecer as necessidades dietéticas e nutricionais nas fases da vida no contexto dos fatores biológicos, genéticos, socioeconômico-culturais, étnicos, comportamentais, ambientais e níveis de atividade física.

Conhecer, identificar e considerar as subjetividades do comer e as abordagens comportamentais no cuidado alimentar e nutricional.

Elaborar e monitorar o plano de cuidado alimentar e nutricional, avaliando suas implicações e o prognóstico, de acordo com as evidências científicas, as práticas

culturais, relacionando-os aos objetivos do tratamento e o diagnóstico e momento clínico do paciente.

Ser capaz de refletir sobre sua prática profissional.

2. **EMENTA**

Conceitos e bases da saúde mental. Autocuidado em saúde mental. Papel da equipe multiprofissional nos Transtornos Alimentares. Fisiopatologia e Cuidado Nutricional dos Transtornos Alimentares.

3. **PROGRAMA**

Saúde mental: cuidando de si e do outro.

Distorção da Imagem Corporal e a formação do nutricionista.

Equipe multiprofissional e o cuidado nos Transtornos Alimentares.

Serviços especializados de apoio aos Transtornos Alimentares.

Cuidado e Terapia Nutricional nos distúrbios alimentares e de comportamento (Anorexia Nervosa e Bulimia Nervosa).

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

CUPPARI, L. **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto**. 3. ed. Barueri: Manole: Unifesp, 2014.

APPOLINARIO, Jose C.; NUNES, Maria A.; CORDÁS, Táki A. **Transtornos alimentares: diagnóstico e manejo**. Porto Alegre: Artmed, 2021. Acesso em: 28 set. 2022.

ALVARENGA, Marle; DAHÁS, Liane; MORAES, César. **Ciência do comportamento alimentar**. Barueri: Editora Manole, 2021. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555760071/>. Acesso em: 28 set. 2022.

KACHANI, Adriana T.; CORDÁS, Táki A. **Nutrição em psiquiatria**. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2021. E-book. ISBN 9786555762754. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555762754/>. Acesso em: 28 nov. 2022.

STRAUB, Richard O. **Psicologia da saúde: uma abordagem biopsicossocial**. Porto Alegre: Artmed, 2014. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582710548> Acesso em: 28 set. 2022.

5. **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

BRITO, Maria José Azevedo D.*et al.* **Corporalidade e saúde mental: clínica dos conflitos mente-corpo**. Barueri: Editora Manole, 2021. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555765823/> . Acesso em: 28 set. 2022.

FIGUEIREDO, Manoela; ALVARENGA, Marle. **Estratégias do comer intuitivo para uma relação saudável com a comida**. Barueri: Editora Manole, 2022. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555765694> Acesso em: 28 set. 2022.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5**. 5. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2014.

ROLLNICK, Stephen; MILLER, William R.; BUTLER, Christopher C. **Entrevista motivacional no cuidado da saúde**. Porto Alegre: Artmed, 2009. 9788536318660. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536318660>.

Acesso em: 28 set. 2022.

STRAUB, Richard O. **Psicologia da saúde**. uma abordagem biopsicossocial. Porto Alegre: Artmed, 2014. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582710548> Acesso em: 28 set. 2022.

6. APROVAÇÃO

Marina Rodrigues Barbosa
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição

Catarina Machado Azeredo
Diretora da Faculdade de Medicina



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 15:47, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Catarina Machado Azeredo, Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 16:44, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3541241** e o código CRC **5AD9FE41**.

Referência: Processo nº 23117.004323/2022-84

SEI nº 3541241