



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Introdução à Nutrição	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Faculdade de Medicina		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 0 horas	CH TOTAL: 15 horas

1. OBJETIVOS

Ouvir e respeitar os diferentes pontos de vista, estimulando manifestações, conhecimentos e formas de fazer distintas.

Reconhecer a sua identidade profissional e identificar as atribuições de cada área de atuação.

Conhecer a história do Curso de Graduação em Nutrição e a origem da profissão de Nutricionistas.

Considerar os princípios do Código de Ética e de Conduta do Nutricionista no uso das redes sociais para divulgação profissional, de materiais educativos e informativos em saúde e nutrição.

Ser capaz de refletir sobre sua prática profissional.

Refletir e compreender a história da alimentação humana e seus desdobramentos em contextos contemporâneos.

Refletir sobre a influência dos povos indígenas, africanos, europeus, entre outros, na formação da cultura alimentar brasileira.

Valorizar a cultura alimentar de indivíduos, grupos e populações.

2. EMENTA

Histórico da profissão de Nutricionistas, áreas de atuação e ética profissional. História da alimentação humana. História da alimentação no Brasil. Reflexões e discussões acerca de temas relacionados à alimentação e nutrição em um contexto contemporâneo.

3. PROGRAMA

Histórico da profissão de Nutricionistas.

Formação dos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas.

Áreas de atuação e mercado de trabalho dos Nutricionistas.

Princípios do Código de Ética dos Nutricionistas.

Conduta do Nutricionista no uso das mídias sociais para divulgação profissional, de

materiais educativos e informativos em saúde e nutrição.

Exercício ilegal da profissão de Nutricionistas e mídias sociais.

História da alimentação humana e antropologia da alimentação.

História da alimentação no Brasil: influências da cultura indígena, africana, europeia, entre outros povos na formação da cultura alimentar brasileira.

Cultura alimentar e a prática profissional do Nutricionista.

Reflexões e discussões acerca de temas relacionados à alimentação e nutrição em um contexto contemporâneo.

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

CASCUDO, L. C. **História da Alimentação no Brasil**. São Paulo: Editora Global, 2011.

FLANDRIN, J.L. MONTANARI, M. **História da alimentação**. São Paulo: Editora Estação Liberdade, 2007.

CANESQUI, A.M, GARCIA, R.W.D. **Antropologia e nutrição**: um diálogo possível. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2005. Livro disponível no Portal CAPES.

5. **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

CONTRERAS, J.; GRACIA, M. **Alimentação, Sociedade e Cultura**. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2015.

LEITE, M.S. **Transformação e persistência**: antropologia da alimentação e nutrição em uma sociedade indígena amazônica Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2007.

CARNEIRO, H. **Comida e sociedade**: uma história da alimentação. Rio de Janeiro: Editora Campus, 2003.

ORNELLAS, L.H. **A alimentação através dos tempos**. Rio de Janeiro: Editora FENAME, 1978.

BROTHWELL, P. **A alimentação na antiguidade**. Lisboa: Editora Verbo, 1971.

DEMETRA: alimentação, nutrição & saúde. Rio de Janeiro: UERJ, 2012 - . e-ISSN: 2238-913X . Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/demetra>. Acesso em: 20 out. 2022.

6. **APROVAÇÃO**

Marina Rodrigues Barbosa

Catarina Machado Azeredo

Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição Diretora da Faculdade de Medicina



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 14:45, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Catarina Machado Azeredo, Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 13:20, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3326041** e o código CRC **15FE4F99**.

Referência: Processo nº 23117.004323/2022-84

SEI nº 3326041