



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Atividades Curriculares de Extensão: Educação Alimentar e Nutricional em Escolas	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Faculdade de Medicina	SIGLA: FAMED	
CH TOTAL TEÓRICA: 00 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 45 horas	CH TOTAL: 45 horas

1. OBJETIVOS

Atuar ativamente no processo de aprendizagem;

Desenvolver e aplicar métodos e técnicas de ensino em sua área de atuação;

Atuar segundo os princípios éticos da atividade profissional e da ação pública visando à saúde, à cidadania e à qualidade de vida;

Utilizar os princípios éticos para abordagens adequadas, para a tomada de decisão, na coleta e utilização de dados, e ao gerar informações;

Ser capaz de refletir sobre sua prática profissional;

Reconhecer a necessidade do aperfeiçoamento contínuo baseado em evidências científicas e saberes populares;

Ouvir e respeitar os diferentes pontos de vista, estimulando manifestações, conhecimentos e formas de fazer distintas;

Buscar novas oportunidades e soluções aos problemas, de forma proativa, inovadora, além de aprimorar ações e processos de trabalho;

Aplicar adequadamente a linguagem técnica na comunicação interprofissional;

Conhecer e aplicar as diferentes maneiras de comunicação, tais como: verbal, não-verbal e habilidades de escrita e leitura;

Identificar, comparar e utilizar estratégias de comunicação que permitam a construção do conhecimento e práticas em linguagem adequada, por meio da utilização de metodologias participativas;

Ouvir e respeitar os diferentes pontos de vista, estimulando manifestações, conhecimentos e formas de fazer distintas;

Conhecer, analisar e utilizar guias alimentares para a prática da alimentação adequada e saudável;

Realizar diagnósticos e intervenções na área de alimentação e nutrição, considerando a influência sociocultural e econômica que determina a disponibilidade, consumo e utilização biológica dos alimentos por crianças e adolescentes;

Identificar a alimentação como um direito humano;

Identificar os determinantes sociais da saúde e suas relações com a EAN;

Analisar e interpretar os determinantes sociais que atuam na alimentação, no estado nutricional, na saúde de crianças e adolescentes para o planejamento da promoção da alimentação adequada e saudável e da EAN.

Formular e executar programas de EAN em escolas.

2. EMENTA

Alimentação escolar. Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Programa de educação alimentar e nutricional. Estratégias educativas. Concepções pedagógicas. Avaliação do estado nutricional na infância e adolescência.

3. PROGRAMA

Elaboração de programa e ações de educação alimentar e nutricional em escolas;

Elaboração de materiais educativos;

Avaliação do estado nutricional;

Alimentar escolar;

Programa Nacional de Alimentar Escolar (PNAE);

Conceito de alimentação saudável;

Concepções pedagógicas.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

DIEZ-GARCIA, R.W.; MANCUSO, A.M.C. **Série Nutrição e metabolismo**: mudanças alimentares e educação nutricional. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. DIEZ-GARCIA, R.W.; CERVATO-MANCUSO, A.M.. **Mudanças alimentares e educação nutricional**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

GALISA, M.S. **Educação alimentar e nutricional**: da teoria à prática. 1.ed. Rio de Janeiro: Roca, 2014.

FREIRE, P. **Pedagogia da autonomia**: saberes necessários à prática educativa. São Paulo: Paz e Terra, 2015.

NASCIMENTO, A.G. **Educação nutricional na infância**. Barueri: Manole, 2018.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ALVARENGA, M.; ANTONACCIO, C.; FIGUEIREDO, M.; TIMERMAN, F. **Nutrição comportamental**. 2. ed. Barueri: Manole, 2019.

CONTRERAS, J.; GRACIA, M. **Alimentação, sociedade e cultura**. Reimpressão. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2015.

LINDEN, S. **Educação alimentar e nutricional**: algumas ferramentas de ensino. 2. ed. São Paulo: Varela, 2011.

MORIN, E. **A cabeça bem-feita**: repensar a reforma reformar o pensamento. Rio de Janeiro: Ed. Bertrand Brasil, 2007.

ROCKETT, F. **Educação nutricional**. Porto Alegre: SAGAH, 2017.

WINNICOTT, D.W. **A criança e o seu mundo**. 7. ed., Rio de Janeiro: LTC, 2021.

6. APROVAÇÃO



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 16:03, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Catarina Machado Azeredo, Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 16:36, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3540144** e o código CRC **CFA42AB0**.