



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**

**FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR**

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> NUTRIÇÃO NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA II	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> FACULDADE DE MEDICINA		<b>SIGLA:</b> FAMED
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 30 HORAS	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 15 HORAS	<b>CH TOTAL:</b> 45 HORAS

**OBJETIVOS**

- Compreender o metabolismo, as necessidades e as recomendações nutricionais do adolescente, do adulto e do idoso.
- Capacitar o aluno para realizar orientação nutricional de adolescentes, adultos e idosos, de acordo com a realidade sócio-econômica e cultural.

**EMENTA**

Aspectos metabólicos e fisiológicos na adolescência, vida adulta e melhor idade. Necessidades nutricionais dos adolescentes, adultos e idosos. Recomendações e diretrizes nutricionais para adolescentes, adultos e idosos. Dieta e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis na idade adulta. Planejamento teórico-prático de dietas para dos adolescentes, adultos e idosos.

**PROGRAMA**

- Fisiologia, metabolismo e aspectos nutricionais na adolescência e vida adulta;
- Fisiologia do envelhecimento;
- Recomendações nutricionais, necessidades nutricionais e guias alimentares para adolescentes, adultos e idosos;
- Realização de assistência nutricional para adolescentes, adultos e idosos;
- Planejamento de dietas na adolescência, vida adulta e melhor idade.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

CHEMIN, S.M; MURA, J.D.P. **Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia**. 2º edição. São Paulo:

177  
Secretaria  
geral

Roca, 2010.

CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2ª. ed. São Paulo: Manole, 2005.

DUTRA-DE-OLIVEIRA J.E., MARCHINI J.S. **Ciências Nutricionais**. 2ed. São Paulo: Sarvier, 2008.

INSTITUTE OF MEDICINE. **Dietary reference intakes for Energy, Carbohydrates, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein and Amino Acids (Macronutrients)**. The National Academy of Science, 2002.

PHILIPPI, S.T. **Pirâmide dos Alimentos**. São Paulo: Manole, 2008.

MAHAN L.K.; ESCOTT-STUMP S. **Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 10ed. São Paulo: Roca, 2001.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Guia alimentar para a população brasileira. Brasília, 2005.

VITTOLO, M.R. **Nutrição, da Gestação ao Envelhecimento**. São Paulo: Rubio, 2008.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION; SCHOOL NUTRITION ASSOCIATION; SOCIETY FOR NUTRITION EDUCATION. Position of the American Dietetic Association, School Nutrition Association, and Society for Nutrition Education: comprehensive school nutrition services. J Am Diet Assoc. 2010 Nov;110(11):1738-49.

AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION. Position of the American Dietetic Association: local support for nutrition integrity in schools. J Am Diet Assoc. 2010 Aug;110(8):1244-54.

AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION. Nutrition and women's health: position of the American Dietetic Association and Dietitians of Canada. Can J Diet Pract Res. 2004 Summer;65(2):85-9.

CAMPOS, Maria Teresa Fialho de Sousa; MONTEIRO, Josefina Bressan Resende; ORNELAS, Ana Paula Rodrigues de Castro. Fatores que afetam o consumo alimentar e a nutrição do idoso. Rev. Nutr., Campinas, v. 13, n. 3, Dec. 2000.

NEUTZLING, Marilda Borges et al. Hábitos alimentares de escolares adolescentes de Pelotas, Brasil. Rev. Nutr., Campinas, v. 23, n. 3, June 2010.

PEARSON N, BIDDLE SJ. Sedentary behavior and dietary intake in children, adolescents, and adults a systematic review. Am J Prev Med. 2011 Aug;41(2):178-88.

**APROVAÇÃO**

06 / 05 / 12  
Boand  
Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso  
Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Luana Padua Soares  
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição  
Portaria R Nº 856/11

11, 06, 2012  
Carimbo e assinatura do Diretor da  
Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Ben Hur Braga Júnior  
Diretor da Faculdade de Medicina  
Portaria R nº 074/09