



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: SEMILOGIA E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL I	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE MEDICINA		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 30 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: 15 HORAS	CH TOTAL: 45 HORAS

OBJETIVOS

- Integrar e relacionar os parâmetros de Semiologia e Avaliação Nutricional no que tange aos aspectos ligados a nutrição;
- Aplicar os instrumentos de investigação dietética;
- Realizar avaliação dietética qualitativa, semiquantitativa e quantitativa;
- Identificar as medidas utilizadas na avaliação antropométrica;
- Realizar avaliação antropométrica em adultos saudáveis, empregando métodos, técnicas e equações pertinentes;
- Manusear as diversas tabelas existentes;
- Empregar as técnicas de estimativa de composição corporal para indivíduos saudáveis.

EMENTA

Introdução e importância da Semiologia e Avaliação Nutricional. Conceito de estado nutricional. Inquéritos alimentares. Avaliação Dietética qualitativa, semiquantitativa e quantitativa. Introdução a *Dietary Reference Intake* (DRI) no contexto de avaliação da ingestão alimentar. Avaliação antropométrica. Técnicas de avaliação da composição corporal.

PROGRAMA

- Conceitos e importância da Semiologia e Avaliação Nutricional;
- Conceito de estado nutricional;
- Inquéritos alimentares;
- Adequação dietética qualitativa;
- Adequação dietética semiquantitativa;
- Adequação dietética quantitativa baseada nas *Dietary Reference Intake* (DRI);
- Medidas antropométricas aplicadas na avaliação nutricional: peso, estatura, circunferências e dobras cutâneas, e suas aplicações;
- Métodos para avaliação da composição corporal: Impedância bioelétrica (BIA), pesagem hidrostática,

interactância infravermelho e pletismografia.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CHEMIN, S.M.; MURA, J.D.P. **Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia**. 2º edição. São Paulo: Roca, 2010.

DUARTE, A.C.; CASTELLANI, F.R. **Semiologia Nutricional**. Rio de Janeiro: Axcel Books, 2002.

FISBERG, R.M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L.; Martini, L.A. **Inquéritos alimentares. Métodos e bases científicas**. São Paulo: Manole, 2005.

FRISANCHO R. **Anthropometric Standards for the Assessment of Growth and Nutritional Status**. The University of Michigan Press, USA, 1993.

GIBSON, R.S. **Principles of Nutritional Assessment**. Oxford University Press, 1990.

INSTITUTE OF MEDICINE. **Dietary reference intakes for Energy, Carbohydrates, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein and Amino Acids (Macronutrients)**. The National Academy of Science, 2002.

PHILIPPI, S.T. **Pirâmide dos Alimentos**. São Paulo: Manole, 2008.

ROSSI, L.; CARUSO, L.; GALANTE, A.P. **Avaliação Nutricional: Novas Perspectivas**. 1º edição. São Paulo: Roca, 2009.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Physical status: the use and interpretation of anthropometry**. Geneva, WHO, 1995 (Technical Report Series, 854).

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

MOSHFEGH AJ, RHODES DG, BAER DJ, MURAYI T, CLEMENS JC, RUMPLER WV, PAUL DR, SEBASTIAN RS, KUCZYNSKI KJ, INGWERSEN LA, STAPLES RC, CLEVELAND LE. The US Department of Agriculture Automated Multiple-Pass Method reduces bias in the collection of energy intakes. *Am J Clin Nutr*. 2008 Aug;88(2):324-32.

NÚCLEO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM ALIMENTAÇÃO -NEPA. Tabela Brasileira de Composição de Alimentos - TACO - 2ª Versão. Campinas: UNICAMP, 2006. Disponível em: <http://www.unicamp.br/nepa/taco/>.

BABIAK, R M V. **Introdução ao diagnóstico nutricional**. São Paulo: Atheneu, 1997.

COSTA, R. F. **Composição corporal: teoria e prática da avaliação**. São Paulo: Manole, 2001.

FISBERG, R. M.; SLATER, B. **Manual de receitas e medidas caseiras para cálculo de inquéritos alimentares**. São Paulo: Manole, 2002.

FISBERG, Regina Mara; MARCHIONI, Dirce Maria Lobo; COLUCCI, Ana Carolina Almada. Avaliação do consumo alimentar e da ingestão de nutrientes na prática clínica. *Arq Bras Endocrinol Metab*, São Paulo, v. 53, n. 5, July 2009.

ISOSAKI, M.; CARDOSO, E.; OLIVEIRA, A. **Manual de Dietoterapia e Avaliação Nutricional**. São Paulo: Atheneu, 2009.

SALES, Regiane Lopes de et al . Desenvolvimento de um inquérito para avaliação da ingestão alimentar de grupos populacionais. Rev. Nutr., Campinas, v. 19, n. 5, Oct. 2006 .

SCAGLIUSI, Fernanda Baeza; LANCHA JUNIOR, Antonio Herbert. Subnotificação da ingestão energética na avaliação do consumo alimentar. Rev. Nutr., Campinas, v. 16, n. 4, dez. 2003 .

TEIXEIRA JA, BAGGIO ML, GIULIANO AR, FISBERG RM, MARCHIONI DM. Performance of the quantitative food frequency questionnaire used in the Brazilian center of the prospective study Natural History of Human Papillomavirus Infection in Men: The HIM Study. J Am Diet Assoc. 2011 Jul;111(7):1045-51.

VASCONCELOS, F.A.G. **Avaliação nutricional de coletividade**. Florianópolis: UFSC, 2000.

YOKOO, Edna Massae et al . Proposta metodológica para o módulo de consumo alimentar pessoal na pesquisa brasileira de orçamentos familiares. Rev. Nutr., Campinas, v. 21, n. 6, dez. 2008.

APROVAÇÃO

06 / 05 / 12

Proana

Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso

Universidade Federal de Uberlândia
Prof.^a Luana Padua Soares

Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição
Portaria R Nº 856/11

11 / 06 / 2012

[Assinatura]

Carimbo e assinatura do Diretor da
Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Ben Hur Braga Taliberti
Diretor da Faculdade de Medicina
Portaria R nº 674/09