



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: CÁLCULOS EM NUTRIÇÃO	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE MEDICINA		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 30 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: ---	CH TOTAL: 30 HORAS

OBJETIVOS

- Elaborar cardápios balanceados, com opções de substituições e dicas, para indivíduos saudáveis;
- Fornecer subsídios para os módulos “Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida I e II” e “Nutrição Clínica I, II, III e IV”.

EMENTA

Proporção entre nutrientes, densidade e recomendação de nutrientes para indivíduos saudáveis. Cálculo do VET (valor energético total) para indivíduos saudáveis. Cálculos de cardápios balanceados. Listas de Substituições.

PROGRAMA

- Seleção de uma alimentação adequada
- Recomendações nutricionais (Energia, Macronutrientes e Micronutrientes)
- Lista de substituição de alimentos
- Normas da boa alimentação (Lista de Dicas)
- Elaboração e Cálculo de cardápios
- Elaboração de Cardápios através de Programas Informatizados

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

NÚCLEO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM ALIMENTAÇÃO -NEPA. **Tabela Brasileira de Composição de Alimentos - TACO** - 2ª Versão. Campinas: UNICAMP, 2006. Disponível em: <http://www.unicamp.br/nepa/taco/>.

OLIVEIRA, J. E. D.; MARCHINI, J. S. **Ciências nutricionais – Aprendendo a aprender**. 2ª ed. São

Paulo: Sarvier, 2009.

MAHAN, L. K; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia.** 9ª. ed. São Paulo: Roca, 1998.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto.** 2ª. ed. São Paulo: Manole, 2005.

IBGE. **Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008 – 2009 - Tabela de medidas referidas para os alimentos consumidos no Brasil.** Rio de Janeiro, 2011. Disponível em: www.ibge.gov.br/home/estatistica/.../pof/...medidas/pofmedidas.pdf.

PHILIPPI, S.T. **Pirâmide dos alimentos – fundamentos básicos da nutrição.** 1ª ed. Barueri: Manole, 2008.

Pinheiro, A.B.V. et al. **Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras.** São Paulo: Atheneu, 2004.

SHILS, M. E.; OLSON, J. A.; SHIKE, M.; ROSS, A. C. **Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença.** 9ª. ed. Barueri: Manole, 2003.

SILVA, S.M.C.; MURA, J.D.P. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia.** 1ª ed. São Paulo: Roca, 2007.

APROVAÇÃO

06 / 05 / 12

Luana Padua Soares

Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso

Universidade Federal de Uberlândia
Profª. Luana Padua Soares

Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição
Portaria R Nº 856/11

11, 06, 2012

[Assinatura]
Carimbo e assinatura do Diretor da Faculdade de Medicina
Universidade Federal de Uberlândia
Prof. de Faculdade de Medicina
Diretor da Faculdade de Medicina
Portaria R nº 874/08