

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> FACULDADE DE MEDICINA		<b>SIGLA:</b> FAMED
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 30 HORAS	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> ---	<b>CH TOTAL:</b> 30 HORAS

### OBJETIVOS

#### Objetivo Geral

Refletir e compreender o significado da alimentação humana nos contextos histórico e cultural. Conhecer a história da nutrição, origem da profissão, o cenário atual e perspectivas futuras.

#### Objetivos Específicos

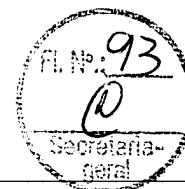
- Reconhecer a dimensão cultural da alimentação humana numa perspectiva histórica;
- Conhecer, valorizar e respeitar a diversidade cultural da alimentação humana;
- Conhecer a história da profissão, estabelecendo referenciais teóricos que definam o papel do nutricionista como profissional de saúde;
- Identificar as diversas áreas de atuação profissional, reconhecendo suas especificidades e atribuições do nutricionista.

### EMENTA

História da alimentação no contexto mundial e regional. Hábitos alimentares em diferentes culturas. História e regulamentação da profissão do nutricionista. Discussão sobre o mercado de trabalho e aproximação prática às diferentes áreas de atuação do profissional.

### PROGRAMA

- História da alimentação humana da pré-história à atualidade: a função social dos banquetes nas primeiras civilizações; os sistemas alimentares e modelos de civilizações; as estruturas de produção; o aparecimento e expansão dos restaurantes; a indústria alimentar e as técnicas de conservação; a dietética *versus* a gastronomia; a globalização alimentar.
- História da Alimentação no Brasil: origens da culinária brasileira (influências indígena, africana,



portuguesa e de outros imigrantes)

- Áreas de atuação: Nutrição Clínica, Saúde Coletiva, Alimentação Coletiva, Ensino, Indústria de Alimentos, *Marketing*, Esportes e outras.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CASCUDO, L. C. **História da Alimentação no Brasil**. Global Editora, 2004.

FLANDRIN, J.L. MONTANARI, M. **História da alimentação**. São Paulo: Liberdade, 1998.

Resolução Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) N°. 380/2005 – Dispõe sobre a definição das áreas de atuação do nutricionista e suas atribuições, estabelece parâmetros numéricos de referência, por área de atuação, e dá outras providências. Disponível em <http://www.cfn.org.br/novosite/pdf/res/2005/res380.pdf>. Acessado em setembro de 2011.

VASCONCELOS, F.A.G. (2002) “O nutricionista no Brasil: uma análise histórica.” **Rev. Nutr.** 15(2): 127-138.

VILLAR, M.H.; SILVA, M.F.; TUMA, R.B.; ROTENBERG, S; YPIRANGA, L. (1997) *Atuação do nutricionista no Brasil*. Relatório Técnico CFN, Brasília.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Brasil/MEC/SESU – 1083, (1983) *Os cursos de Nutrição no Brasil: evolução, corpo docente e currículo*. Série Cadernos de Saúde Pública. Brasília.

HADDAD, A.E., PIERANTONI, C.R., RISTOFF D., XAVIER I.M., GIOLO J., SILVA L.B. A trajetória dos cursos de graduação na saúde. 1991 – 2004. Nutrição. Disponível em <http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/NutricaoI.pdf>. Acessado em abril de 2008.

MAURÍCIO, H.V. (1964) “Evolução da nutrição e do seu ensino no Brasil.” *Arquivos Brasileiros de Nutrição*, 20:2, 117-34.

Resolução Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) N°. 334/2004 – Dispõe sobre o Código de Ética do Nutricionista e dá outras providências. Disponível em [http://www.cfn.org.br/novosite/pdf/res/2000\\_2004/res334.pdf](http://www.cfn.org.br/novosite/pdf/res/2000_2004/res334.pdf). Acessado em setembro de 2011.

YPIRANGA, L. (1981) “Formação profissional do nutricionista: histórico dos cursos e currículos.” *Revista Alimentação & Nutrição*, II:5, pp. 58-60.

### APROVAÇÃO

06 / 05 / 12

Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso

Universidade Federal de Uberlândia  
Profª. Luana Padua Soares

Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição  
Portaria R N° 856/11

11 / 06 / 2012

Carimbo e assinatura do Diretor da

Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Ben Hur Braga  
Diretor da Faculdade de Medicina  
Portaria R N° 674/09