



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Atividades Curriculares de Extensão: Alimentação e Cultura	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Faculdade de Medicina		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 00 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 15 horas

1. OBJETIVOS

Promover a cultura alimentar das populações como estratégia de disseminação da alimentação saudável.

Expandir conhecimentos e trocar saberes com a comunidade, de modo a realizar uma educação em saúde.

Promover a alimentação saudável junto à comunidade.

Ouvir e respeitar os diferentes pontos de vista, estimulando manifestações, conhecimentos e formas de fazer distintas.

2. EMENTA

Projeto de extensão chamado "Alimente-se: a simbologia da comida como promotora de saúde" devidamente registrado no Sistema de Informação de Extensão (SIEEX) da Universidade Federal de Uberlândia.

3. PROGRAMA

Definição de Cultura Alimentar.

Cultura Alimentar das Populações.

Identidade Cultural e Alimentação.

Antropologia, Alimentação e Nutrição.

A cultura alimentar como potencializadora e promotora da alimentação saudável.

"Alimente-se: a simbologia da comida como promotora da saúde" é um projeto de extensão que poderá ser desenvolvido por meio de rodas de conversa, tendas, apresentações, oficinas, utilização de recursos tecnológicos e quaisquer outras estratégias de ensino, de forma que os estudantes e a comunidade possam interagir e trocar conhecimentos.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CASCUDO, L. C. **História da Alimentação no Brasil**. São Paulo: Editora Global, 2011.

FLANDRIN, J.L. MONTANARI, M. **História da Alimentação**. Editora Estação Liberdade, 2007

CANESQUI, A.M, GARCIA, R.W.D. Antropologia e Nutrição: um diálogo possível. **Rio de Janeiro**: Editora

FIOCRUZ, 2005.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CONTRERAS, J.; GRACIA, M. **Alimentação, sociedade e cultura**. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2015.

LEITE, M.S. **Transformação e persistência**: antropologia da alimentação e nutrição em uma sociedade indígena amazônica. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2007.

CARNEIRO, H. **Comida e sociedade**: uma história da alimentação. Rio de Janeiro: Editora Campus, 2003.

ORNELLAS, L.H. **A alimentação através dos tempos**. Rio de Janeiro: Editora FENAME, 1978.

BROTHWELL, P. **A alimentação na antiguidade**. Lisboa: Editora Verbo, 1971.

DEMETRA: alimentação, nutrição & saúde. Rio de Janeiro: UERJ, 2012 - . e-ISSN: 2238-913X . Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/demetra>. Acesso em: 20 out. 2022.

6. APROVAÇÃO

Marina Rodrigues Barbosa
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição

Catarina Machado Azeredo
Diretora da Faculdade de Medicina



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 14:41, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Catarina Machado Azeredo, Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 16:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3535791** e o código CRC **63627612**.