



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**

**FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR**

<b>CÓDIGO:</b> _____	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> <b>Nutrição e Dietoterapia</b>	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> Faculdade de Medicina		<b>SIGLA:</b> FAMED
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 30	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b>	<b>CH TOTAL:</b> 30

**OBJETIVOS**

I. Geral:

Reconhecer a importância dos alimentos como fonte de nutrientes; necessidades de nutrientes por faixa etária e grupo de doenças.  
 Prestar cuidados de enfermagem ao indivíduo sadio e doente, levando em consideração suas necessidades nutricionais, hábitos e condição sócio-econômica.  
 Desenvolver visão crítica da nutrição do brasileiro.

**EMENTA**

Nutrição e Alimentação: necessidades dos indivíduos na várias fases da vida: Dietoterapia: Tipos de dietas à diferentes patologias.

**PROGRAMA**

I. Nutrição e alimentação

1. Conceitos e história.
2. Hábitos, crenças e tabus.
3. Aspectos culturais, sociais, políticos e econômicos.
4. Recomendações nutricionais nas diferentes fases da vida e níveis de atividade física.
5. Energia (definição, cálculo de gasto calórico total).
6. Nutrientes: definição, classificação (grupos de nutrientes), metabolismo, função, fontes e necessidades diárias.
7. Programas de alimentação: gestante e nutris; lactante e lactente; pré-escolar e escolar; adolescentes; trabalhador; adulto e idoso.

II. Dietoterapia

1. Avaliação do estado nutricional
2. Dietas por via oral, gástrica, enteral e parenteral
3. Dietoterapia específicas:
4. Diabete melito
5. Hipertensão arterial
6. Pré e pós operatório
7. Desnutrição proteico-calórica
8. Obesidade
9. Doenças gastrintestinais; cardiovasculares; hepáticas e de vias biliares; renais.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. BODINSKI, et alii. **Guia de dietoterapia para enfermeiras**. Rio de Janeiro, Atheneu, 1988.
2. DUTRA DE OLIVEIRA, J. E.; MARCHINI, J. S. **Nutrição Básica**. São Paulo. Sarvier, 1982.
3. WILLIANS, S. R. **Fundamentos de Nutrição e Dietoterapia**. Porto Alegre. Artes Médicas, 1997.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. CHAVES, N. **Nutrição Básica e Aplicada**. 2 ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan. 1985.
2. EVANGELISTA. **Alimentos: um estudo abrangente**. São Paulo, Atheneu, 1994.
3. KRAUSE, M. V. & MAHAN, L. **Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 8 ed. São Paulo, 1995.
4. RIELLA, M. C. **Suporte nutricional parenteral e enteral**. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 1993.
5. WAITZBERG, D. L. **Nutrição enteral e parenteral na prática clínica**. Rio de Janeiro, Atheneu, 1990.

### APROVAÇÃO

25/09/2012



Universidade Federal de Uberlândia  
Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso  
de Medicina  
Coordenador do Curso de Graduação em Medicina  
Portaria R. Nº. 852/11

25, 09, 2012

Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Benício Braga Taliberti  
Diretor da Faculdade de Medicina  
Portaria R nº 674/09  
Carimbo e assinatura do Diretor da  
Faculdade de Medicina