



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Sociologia Aplicada à Nutrição	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Instituto de Ciências Sociais	SIGLA: INCIS	
CH TOTAL TEÓRICA: 45 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 0 horas	CH TOTAL: 45 horas

1. OBJETIVOS

Identificar os determinantes sociais da saúde e suas relações com a EAN.

Analisar e interpretar os determinantes sociais que atuam na alimentação, no estado nutricional, na saúde e na doença de indivíduos e coletividades para o planejamento da promoção da alimentação adequada e saudável e da EAN.

Identificar, analisar e valorizar a cultura alimentar de indivíduos, grupos e populações.

Identificar oportunidades de desenvolvimento de estratégias de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) e de EAN nas diferentes etapas do Sistema Alimentar.

Identificar e reconhecer a intersectorialidade presente nas ações de EAN.

Conhecer e identificar os determinantes do comportamento alimentar e suas relações com a saúde mental.

Analisar as dimensões sociais, culturais e econômicas relativas à obesidade.

Saber atuar considerando os determinantes e condicionantes do comportamento alimentar, no sentido de contribuir aos aspectos relativos à saúde mental.

2. EMENTA

As relações entre a Sociologia e a Nutrição. Dimensões sociológicas da alimentação. Espaço Social Alimentar. Sistemas alimentares: econômico, cultural, social, identidade, gênero. Dimensões sociológicas da obesidade. Estigma e padrões de magreza. Questões sociais, culturais, de identidade, gênero e econômicas.

3. PROGRAMA

História da Nutrição e seu encontro com as Ciências Sociais no Brasil;

Alimentação, cultura e sociedade;

Sociologia da Alimentação;

Sociologia da Obesidade.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CASTRO, Josué. **Geografia da fome**: o dilema brasileiro: pão ou aço. Rio de Janeiro:

Civilização Brasileira, 2005.

ELIAS, Norbert. **O processo civilizador**. Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 1996. v. 1.

VIGARELLO, Georges. **As Metamorfoses do Gordo**: história da obesidade no ocidente da Idade Média ao século XX. Rio de Janeiro: Vozes, 2012.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ABDALA, Mônica. **Receita de mineiridade**: a cozinha e a construção da imagem do mineiro. 2. ed. Uberlândia: EDUFU, 2007.

BOURDIEU, Pierre. **Pierre Bourdieu**: sociologia. São Paulo: Ática, 1983.

CASCUDO, Luiz da Câmara. **História da alimentação no Brasil**. Belo Horizonte, 1983. 2v.

CONTRERAS, Jesús. **Alimentação, sociedade e cultura**. Rio de Janeiro: Ed. FIOCRUZ, 2011.

FLANDRIN, Jean-Luiz; MONTANARI, Massimo. (org.). **História da alimentação**. São Paulo: Estação Liberdade, 1998.

6. APROVAÇÃO

Marina Rodrigues Barbosa
Coordenadora do Curso de Graduação em
Nutrição

Debora Regina Pastana
Diretora do Instituto de Ciências
Sociais



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 22/12/2022, às 10:27, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Debora Regina Pastana, Diretor(a)**, em 30/12/2022, às 08:41, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **4157547** e o código CRC **3EE19F84**.