



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Psicologia Aplicada à Nutrição	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Instituto de Psicologia	SIGLA: IP	
CH TOTAL TEÓRICA: 45 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 0 horas	CH TOTAL: 45 horas

1. OBJETIVOS

Reconhecer a necessidade do aperfeiçoamento contínuo baseado em evidências científicas e saberes populares

Conhecer e aplicar as diferentes maneiras de comunicação, tais como: verbal, não-verbal e habilidades de escrita e leitura.

Identificar, comparar e aplicar os métodos apropriados para relacionar-se e comunicar-se com sensibilidade, de forma eficaz, humanizada e profissional.

Conhecer e identificar os determinantes do comportamento alimentar e suas relações com a saúde mental.

Saber atuar considerando os determinantes e condicionantes do comportamento alimentar, no sentido de contribuir aos aspectos relativos à saúde mental.

Conhecer, identificar e considerar as subjetividades do comer e as abordagens comportamentais no cuidado alimentar e nutricional.

Identificar e interpretar o processo saúde-doença e o cuidado no contexto das ciências sociais e humanas.

Refletir sobre os aspectos biológicos que influenciam o comportamento humano.

Identificar e descrever como os agentes terapêuticos podem influenciar os processos biológicos

Conhecer e aplicar os princípios éticos em pesquisas.

Investigar e aplicar conhecimentos com visão holística do ser humano, integrando equipes multiprofissionais

Identificar as atribuições de cada profissional da equipe no contexto de atuação.

2. EMENTA

Perspectivas psicológicas na saúde mental, Psicobiologia do comportamento alimentar, Análise experimental e aplicada do comportamento alimentar, Transtornos Alimentares, Transtornos psicológicos e alimentação, adesão a tratamentos em saúde, comunicação assertiva com pacientes e equipe multiprofissional, Pesquisa na interface psicologia & nutrição.

3. PROGRAMA

Comportamento alimentar

- Fome e saciedade: Aspectos psicobiológicos
- Aspectos contextuais e motivacionais na alimentação
- Transtornos alimentares

Transtornos psicológicos e alimentação

- Estresse e ansiedade e a relação com a obesidade
- Estados depressivos e a questão alimentar

Manejo do comportamento alimentar

- Análise aplicada do comportamento
- Nutrição comportamental
- Comer intuitivo e Mindfulness
- Estratégias cognitivas em questões alimentares

Relação nutricionista X paciente/ Equipe multiprofissional

- Treinamento de habilidades sociais
- Entrevista motivacional e escuta empática
- Diferentes visões saúde doença em profissionais da psicologia
- Adesão ao tratamento e trabalho em equipe

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

APPOLINARIO, Jose C.; NUNES, Maria A.; CORDÁS, Táki A. **Transtornos alimentares: diagnóstico e manejo.** [S.l.]: Grupo A, 2022. 9786558820321. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786558820321>. Acesso em: 09 jun. 2022.

ALVARENGA, Marle; DAHÁS, Liane; MORAES, César. **Ciência do comportamento alimentar.** [S.l.]: Editora Manole, 2021. 9786555760071. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555760071/>. Acesso em: 09 jun. 2022.

NOLEN-HOEKSEMA, Susan; FREDRICKSON, Barbara L.; LOFTUS, Geoff; WAGENAAR, Willen A. **Introdução à psicologia** : Atkinson & Hilgard. [S.l.]: Cengage Learning Brasil, 2017.9788522127177. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788522127177/>. Acesso em: 09 jun. 2022.

STRAUB, Richard O. **Psicologia da saúde.** [S.l.]: Grupo A, 2014. 9788582710548. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582710548>. Acesso em: 09 jun. 2022.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ALVARENGA, Marle. **Nutrição comportamental.** 2. ed. [S.l.]: Editora Manole, 2019. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520456163/>. Acesso em: 09 jun. 2022.

ALVARENGA, Marle; SCAGLIUSI, Fernanda B.; PHILIPPI, Sonia T. **Nutrição e transtornos alimentares: avaliação e tratamento.** [S.l.]: Editora Manole, 2011. 9788520442647. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520442647/> . Acesso em: 09 jun. 2022.

BRITO, Maria José Azevedo D. *et al.* **Corporalidade e saúde mental: clínica dos conflitos mente-corpo.** [S.l.]: Editora Manole, 2021. 9786555765823. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555765823/> . Acesso em: 09 jun. 2022.

FIGUEIREDO, Manoela; ALVARENGA, Marle. **Estratégias do comer intuitivo para uma relação saudável com a comida.** [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2022. 9786555765694. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555765694> Acesso em: 09 jun. 2022.

MYERS, David G.; DEWALL, C N. **Psicologia**, 11ª edição. [Digite o Local da Editora]: Grupo GEN, 2017.9788521634614. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788521634614/> Acesso em: 09 jun. 2022.

ROLLNICK, Stephen; MILLER, William R.; BUTLER, Christopher C. **Entrevista Motivacional no Cuidado da Saúde.** [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2009. 9788536318660. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536318660>. Acesso em: 09 jun. 2022.

6. APROVAÇÃO

Marina Rodrigues Barbosa
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição

Maristela de Souza Pereira
Diretora do Instituto de Psicologia



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 15:37, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Maristela de Souza Pereira, Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 10:26, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3541173** e o código CRC **88B91B57**.

Referência: Processo nº 23117.004323/2022-84

SEI nº 3541173