



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Educação Alimentar e Nutricional II	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Faculdade de Medicina		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 15 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. OBJETIVOS

Ouvir e respeitar os diferentes pontos de vista, estimulando manifestações, conhecimentos e formas de fazer distintas;
Reconhecer a necessidade do aperfeiçoamento contínuo baseado em evidências científicas e saberes populares;
Ser capaz de refletir sobre sua prática profissional;
Aprender e ter responsabilidade e compromisso com a sua educação e o treinamento/estágios das futuras gerações de profissionais;
Atuar ativamente no processo de aprendizagem;
Atuar segundo os princípios éticos da atividade profissional e da ação pública visando à saúde, à cidadania e à qualidade de vida;
Identificar, comparar e utilizar estratégias de comunicação que permitam a construção do conhecimento e práticas em linguagem adequada, por meio da utilização de metodologias participativas;
Conhecer e aplicar as diferentes maneiras de comunicação, tais como: verbal, não-verbal e habilidades de escrita e leitura;
Conhecer e empregar estratégias de autogestão do processo de aprendizado contínuo;
Conhecer, escolher e aplicar estratégias de ensino com autonomia no processo de aprendizado;
Desenvolver e aplicar métodos e técnicas de ensino em sua área de atuação;
Construir propostas no âmbito do educação alimentar e nutricional que considerem os determinantes biológicos, psicossociais, culturais, econômicos, históricos envolvidos no comportamento e nas práticas alimentares dos indivíduos e grupos populacionais;
Aplicar os conceitos do processo de educação alimentar e nutricional para o desenvolvimento de ações que visem às mudanças alimentares;
Conhecer e conceituar as diferentes abordagens do cuidado em alimentação e nutrição, tais como: aconselhamento nutricional, entrevista motivacional, e abordagens grupais do cuidado em Nutrição;
Conhecer e conceituar os Princípios do Comer intuitivo e das práticas Integrativas e Complementares em Nutrição;
Aplicar as diferentes abordagens do cuidado em alimentação e nutrição visando às mudanças alimentares;
Empregar estratégias e metodologias participativas e problematizadoras no contexto das ações de EAN;
Identificar e utilizar estratégias de comunicação voltada às características dos indivíduos e das coletividades em questão;
Identificar, analisar e valorizar a cultura alimentar de indivíduos, grupos e populações.

2. EMENTA

Aconselhamento Nutricional. Entrevista Motivacional. Abordagens Grupais do cuidado em Nutrição. Princípios do Comer intuitivo e das práticas Integrativas e Complementares em Nutrição.

3. PROGRAMA

Aconselhamento Nutricional: conceitos e práticas.
Entrevista Motivacional: conceitos e práticas.
Grupos Operativos em Saúde e Nutrição.
Conceitos e utilização da entrevista motivacional em nutrição.
Planejamento, abordagens e avaliação dos Grupos de Cuidado em Nutrição.
Práticas Integrativas e Complementares em Nutrição.
Evidências Científicas das Prática Integrativas e Complementares em Nutrição.
Princípios do Comer intuitivo e suas ferramentas.
Comer Consciente, Mindfulness e Mindful eating: princípios, estratégias individuais e grupais.

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

FIGUEIREDO, Manoela; ALVARENGA, Marle. **Estratégias do comer intuitivo para uma relação saudável com a comida**. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2022. E-book. ISBN 9786555765694. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555765694/>. Acesso em: 28 nov. 2022.

DIEZ-GARCIA, R.W.; MANCUSO, A.M.C. **Nutrição e metabolismo**: mudanças alimentares e educação nutricional. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

DIEZ-GARCIA, Rosa W.; CERVATO-MANCUSO, Ana M. **Mudanças Alimentares e Educação Alimentar e Nutricional, 2ª edição**. [Digite o Local da Editora]: Grupo GEN, 2017. E-book. ISBN 9788527732512. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788527732512/>. Acesso em: 28 nov. 2022.

ALVARENGA, M.; DAHAS, L.; MORAES, C. **Ciências do comportamento alimentar**. 1. ed. Santana de Parnaíba : Manole, 2021. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555760071/epubcfi/6/10\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcopyright\]!/4/2/10/4/1:24\[nto%2C](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786555760071/epubcfi/6/10[%3Bvnd.vst.idref%3Dcopyright]!/4/2/10/4/1:24[nto%2C) . Acesso em: 28 nov. 2022.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ALVARENGA, M.; ANTONACCIO, C.; FIGUEIREDO, M.; TIMERMAN, F. **Nutrição comportamental**. 1. ed. Manole: Barueri, 2015.

CONTRERAS, J.; GRACIA, M. **Alimentação, sociedade e cultura**. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2015.

FREIRE, P. **Pedagogia da autonomia: saberes necessários à prática educativa**. 36. ed. São Paulo: Paz e Terra, 2007.

ROLLNICK, S.; MILLER, W.R.; BUTLER, C.C. **Entrevista motivacional no cuidado da saúde**. [S.l.]: Grupo A, 2009. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536318660>. Acesso em: 09 jun. 2022.

MACHADO, Marcella Gabrielle M.; MARCIANO, Ana Paula V.; SAHD, Claudia S.; et al. **Práticas Integrativas e Complementares em Saúde**. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2021. E-book. ISBN 9786556901640. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786556901640/>. Acesso em: 28 nov. 2022.

KACHANI, Adriana T.; CORDÁS, Táki A. **Nutrição em psiquiatria**. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2021. E-book. ISBN 9786555762754. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555762754/>. Acesso em: 28 nov. 2022.

TRECCO, Sonia. **Guia Prático de Educação Nutricional**. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2016. E-book. ISBN 9788520451618. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520451618/>. Acesso em: 28 nov. 2022.

6. APROVAÇÃO

Marina Rodrigues Barbosa
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição

Catarina Machado Azeredo
Diretora da Faculdade de Medicina



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 15:07, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Catarina Machado Azeredo, Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 16:31, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3329593** e o código CRC **F4B7F252**.