



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Educação Alimentar e Nutricional I	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Faculdade de Medicina		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 30 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 15 horas	CH TOTAL: 45 horas

1. OBJETIVOS

Atuar ativamente no processo de aprendizagem;

Atuar segundo os princípios éticos da atividade profissional e da ação pública visando à saúde, à cidadania e à qualidade de vida;

Conhecer e aplicar as diferentes maneiras de comunicação, tais como: verbal, não-verbal e habilidades de escrita e leitura;

Conhecer e empregar estratégias de autogestão do processo de aprendizado contínuo;

Ouvir e respeitar os diferentes pontos de vista, estimulando manifestações, conhecimentos e formas de fazer distintas;

Reconhecer a necessidade do aperfeiçoamento contínuo baseado em evidências científicas e saberes populares;

Ser capaz de refletir sobre sua prática profissional;

Identificar, analisar e valorizar a cultura alimentar de indivíduos, grupos e populações;

Identificar, comparar e utilizar estratégias de comunicação que permitam a construção do conhecimento e práticas em linguagem adequada, por meio da utilização de metodologias participativas;

Conhecer, analisar e utilizar guias alimentares para a prática da alimentação adequada e saudável;

Conhecer, escolher e aplicar estratégias de ensino com autonomia no processo de aprendizado;

Desenvolver e aplicar métodos e técnicas de ensino em sua área de atuação;

Empregar estratégias e metodologias participativas e problematizadoras no contexto das ações de EAN;

Formular e executar programas de EAN;

Identificar a alimentação como um direito humano;

Identificar e reconhecer a intersetorialidade presente nas ações de EAN;

Identificar e utilizar estratégias de comunicação voltada às características dos indivíduos e das coletividades em questão;

Identificar os determinantes sociais da saúde e suas relações com a EAN;

Identificar oportunidades de desenvolvimento de estratégias de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) e de EAN nas diferentes etapas do Sistema Alimentar.

2. **EMENTA**

Determinantes das práticas alimentares e do comportamento alimentar. Correntes psicológicas e comportamento alimentar. Métodos de avaliação do comportamento alimentar. Definição e histórico da educação alimentar e nutricional. Programas de educação alimentar e nutricional. Materiais pedagógicos na educação alimentar e nutricional.

3. **PROGRAMA**

Determinantes biológicos, culturais, sociais e ambientais das práticas alimentares;

Autobiografia alimentar;

Correntes psicológicas e a subjetividade no comportamento alimentar;

Histórico da educação alimentar e nutricional no Brasil;

Apresentação e discussão do Marco de Referência para Educação Alimentar e Nutricional para Políticas públicas;

Conceito de educação em saúde;

Teorias de ensino e de aprendizagem;

Guias alimentares;

Tipos de materiais educativos;

Elaboração de materiais educativos segundo ciclo de vida;

Elementos da comunicação: comunicação verbal, não-verbal e escrita;

Oficinas culinárias e autonomia culinária

Elaboração de programas de educação alimentar e nutricional.

4. **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

CONTRERAS, J.; GRACIA, M. **Alimentação, sociedade e cultura**. Reimpressão. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2015.

DIEZ-GARCIA, R.W.; CERVATO-MANCUSO, A.M.. **Mudanças alimentares e educação nutricional**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

GALISA, M.S. **Educação alimentar e nutricional**: da teoria à prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Roca, 2014.

FREIRE, P. **Pedagogia da autonomia**: saberes necessários à prática educativa. 51. ed. São Paulo: Paz e Terra, 2015.

5. **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

ALVARENGA, M.; ANTONACCIO, C.; FIGUEIREDO, M.; TIMERMAN, F. **Nutrição comportamental**. 2ª.ed. Manole, 2019.

FLANDRIM, J.L.; MONTANARI, M. (org.). **História da alimentação**. 5.ed. São Paulo: Estação Liberdade, 2007.

LINDEN, S. **Educação alimentar e nutricional: algumas ferramentas de ensino**. 2ed. rev, 2011.

MORIN, E. A **cabeça bem-feita: repensar a reforma reformar o pensamento**. Rio de Janeiro: Ed. Bertrand Brasil, 2007.

ROCKETT, F. **Educação nutricional**. Porto Alegre: SAGAH, 2017.

6. APROVAÇÃO

Marina Rodrigues Barbosa
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição

Catarina Machado Azeredo
Diretora da Faculdade de Medicina



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa, Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 15:06, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Catarina Machado Azeredo, Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 16:30, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3329550** e o código CRC **524668BE**.

Referência: Processo nº 23117.004323/2022-84

SEI nº 3329550