



## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Atividades Curriculares de Extensão: Alimentação e Cultura	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> Faculdade de Medicina	<b>SIGLA:</b> FAMED	
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 00 horas	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 15 horas	<b>CH TOTAL:</b> 15 horas

### 1. OBJETIVOS

Promover a cultura alimentar das populações como estratégia de disseminação da alimentação saudável.

Expandir conhecimentos e trocar saberes com a comunidade, de modo a realizar uma educação em saúde.

Promover a alimentação saudável junto à comunidade.

Ouvir e respeitar os diferentes pontos de vista, estimulando manifestações, conhecimentos e formas de fazer distintas.

### 2. EMENTA

Projeto de extensão chamado "Alimente-se: a simbologia da comida como promotora de saúde" devidamente registrado no Sistema de Informação de Extensão (SIEEX) da Universidade Federal de Uberlândia.

### 3. PROGRAMA

Definição de Cultura Alimentar.

Cultura Alimentar das Populações.

Identidade Cultural e Alimentação.

Antropologia, Alimentação e Nutrição.

A cultura alimentar como potencializadora e promotora da alimentação saudável.

"Alimente-se: a simbologia da comida como promotora da saúde" é um projeto de extensão que poderá ser desenvolvido por meio de rodas de conversa, tendas, apresentações, oficinas, utilização de recursos tecnológicos e quaisquer outras estratégias de ensino, de forma que os estudantes e a comunidade possam interagir e trocar conhecimentos.

### 4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CASCUDO, L. C. **História da Alimentação no Brasil**. São Paulo: Editora Global, 2011.

FLANDRIN, J.L. MONTANARI, M. **História da Alimentação**. Editora Estação

Liberdade, 2007

CANESQUI, A.M, GARCIA, R.W.D. Antropologia e Nutrição: um diálogo possível. **Rio de Janeiro**: Editora FIOCRUZ, 2005.

## 5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CONTRERAS, J.; GRACIA, M. **Alimentação, sociedade e cultura**. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2015.

LEITE, M.S. **Transformação e persistência**: antropologia da alimentação e nutrição em uma sociedade indígena amazônica. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2007.

CARNEIRO, H. **Comida e sociedade**: uma história da alimentação. Rio de Janeiro: Editora Campus, 2003.

ORNELLAS, L.H. **A alimentação através dos tempos**. Rio de Janeiro: Editora FENAME, 1978.

BROTHWELL, P. **A alimentação na antiguidade**. Lisboa: Editora Verbo, 1971.

DEMETRA: alimentação, nutrição & saúde. Rio de Janeiro: UERJ, 2012 - . e-ISSN: 2238-913X . Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/demetra>. Acesso em: 20 out. 2022.

## 6. APROVAÇÃO

Marina Rodrigues Barbosa

Catarina Machado Azeredo

Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição Diretora da Faculdade de Medicina



Documento assinado eletronicamente por **Marina Rodrigues Barbosa**, **Coordenador(a)**, em 16/12/2022, às 14:41, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Catarina Machado Azeredo**, **Diretor(a)**, em 21/12/2022, às 16:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **3535791** e o código CRC **63627612**.