



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

1160  
Ruy  
Secretaria  
de

## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b> _____	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> <b>Cuidados Paliativos</b>	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> <b>Faculdade de Medicina</b>	<b>SIGLA:</b> <b>FAMED</b>	
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> <b>15</b>	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> <b>45</b>	<b>CH TOTAL:</b> <b>60</b>

### OBJETIVOS

#### I. Geral:

Oportunizar o acesso e conhecimento aos acadêmicos do Curso de Medicina às práticas assistenciais humanizada na atenção e cuidados aos pacientes portadores de enfermidades progressivas, incapacitantes, incuráveis e que evoluirão para a morte.

#### II. Específicos:

1. Desenvolver habilidades e atitudes que permitam uma abordagem adequada do paciente e sua família, levando em consideração os aspectos físicos, psicológicos, sociais e espirituais.
2. Fomentar a capacidade de trabalhar de forma transdisciplinar.
3. Contribuir com a formação profissional através do reconhecimento de situações em que a não-cura, encarando a morte como processo natural.
4. Contribuir com a formação técnica através da valorização da qualidade do contato humano como fundamental ao exercício profissional.
5. Contribuir com a estruturação do necessário apoio psicológico aos futuros profissionais, de forma a evitar o desenvolvimento de mecanismos rígidos de defesas que possam prejudicá-los tanto no aspecto profissional quanto no pessoal.
6. Conhecer a organização de unidades de cuidados paliativos
7. Desenvolver habilidades para lidar em situações frente a morte, a perda e o luto.
8. Incentivar a prática da transdisciplinaridade.
9. Abordar a legislação em cuidados paliativos e medidas práticas de higiene, conforto, sedação, nutrição e hidratação, entre tantas outras.

### EMENTA

Análise e reflexão das diferentes vertentes metodológicas abordando os cuidados paliativos, morte e morrer, luto.

## PROGRAMA

### MÓDULOS INTERDISCIPLINARES

#### I. Módulo I

1. Definições e princípios
2. Falando da comunicação
3. Multidisciplinaridade, interdisciplinaridade e transdisciplinaridade
  - a. Relação dos Cuidados Paliativos com as Diferentes Profissões da Área da Saúde e Especialidades
  - b. Interface Intrínseca: Equipe Multiprofissional
  - c. Fisioterapia
  - d. Enfermagem
  - e. Fonoaudiologia
  - f. Terapia Ocupacional
  - g. Serviço Social
  - h. Psicologia
  - i. Farmácia
  - j. Nutrição
  - k. Odontologia
  - l. Assistência Espiritual
4. Cuidando do Cuidador profissional
5. Modelos de assistência em cuidados paliativos:
  - a. Hospedaria
  - b. Enfermaria
  - c. Ambulatório
  - d. Assistência Domiciliar
6. Particularidades em cuidados paliativos:
  - a. Pediatria
  - b. Período Neonatal
  - c. Pacientes com HIV/Aids
  - d. UTI

#### II. Módulo II– Ações

1. Higiene e conforto
2. Nutrição e hidratação
3. Hipodermóclise
4. Farmacotécnica magistral
5. Tratamento de feridas
6. Cirurgia paliativa
7. As últimas 48 horas
8. Sedação paliativa

#### III. Módulo III – Controle de Sintomas

1. Dor
  - a. Avaliação e Tratamento da Dor
  - b. Dor em Pediatria

2. Sintomas Respiratórios
  - a. Dispnéia em Cuidados Paliativos
  - b. Tosse, Broncorréia e Hemoptise em Cuidados Paliativos
3. Sintomas Digestivos
  - a. Náusea e Vômito
  - b. Constipação e Diarréia
  - c. Solução
  - d. Obstrução Intestinal Maligna
4. Emergências
  - a. Hemorragias
  - b. Síndrome da Veia Cava Superior
  - c. Síndrome da Compressão Medular
5. Fadiga e Anorexia/Caquexia
  - a. Fadiga em Cuidados Paliativos
  - b. Síndrome da Caquexia/Anorexia
6. Ansiedade, Depressão e Delirium

#### IV. Módulo IV – Espiritualidade, morte e luto

1. Espiritualidade em cuidados paliativos
2. Espiritualidade e o paciente terminal
3. Morte no contexto dos cuidados paliativos
4. Luto em cuidados paliativos

#### V. Módulo V – Aspectos Contextuais

1. Bioética: refletindo sobre os cuidados
2. Bioética em cuidados paliativos
3. Educação em cuidados paliativos
4. Legislação em cuidados paliativos
5. Garantia de direitos e acesso a benefícios: uma preocupação do serviço social em cuidados paliativos
6. Plano de diretrizes para implementação de um Programa de cuidados paliativos em hospital geral

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. BERTACHINI, Luciana & PESSINI, Leocir. **Humanização e cuidados paliativos**. 1 ed. São Paulo: Loyola, 2004.
2. LOPES, Diná de Almeida; MOTA, Dálete Delalibera Corrêa de Faria & PIMENTA, Cibele Andrucio de Mattos. **Dor e cuidados paliativos: enfermagem, medicina e psicologia**. 1ª ed. [São Paulo]: Manole, 2006.
3. OLIVEIRA, Reinaldo Ayer de (coord.). **Cuidado Paliativo**. São Paulo: Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo, 2008.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. \_\_\_\_\_. **O homem diante da morte**. Rio de Janeiro: Francisco Alves, 1981. 2 vol.
2. ARIÈS, Philippe. **História da morte no ocidente**. Rio de Janeiro: Livraria Francisco Alves, 1977.
3. BECKER, Ernest. **A negação da morte**. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1976.
4. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Instituto Nacional de Câncer. **Cuidados paliativos oncológicos: controle de sintomas**. Rio de Janeiro: INCA, 2001.

5. EVANS-WENTZ, W.Y. (org.). **O livro tibetano dos mortos**. São Paulo: Pensamento, 1993.
6. KATESBAUM, Robert (org.). **Psicologia da morte**. São Paulo: Martins Fontes e Editora da Universidade de São Paulo, 1983.
7. KÜBLER-ROSS, Elisabeth. **Sobre a morte e o morrer**. São Paulo: Martins Fontes, 1981.
8. PESSINI L. & BERTACHINI L. (orgs.). **Humanização e cuidados paliativos**. São Paulo: Loyola, 2004.
9. SANTOS, Franklin Santana. **Cuidados paliativos - discutindo a vida, a morte e o morrer**. [s.l.]: Atheneu, 2009.

**APROVAÇÃO**

25 / 09 / 2012  
*[Handwritten Signature]*

Universidade Federal de Uberlândia  
Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso  
de Medicina  
Coordenador de Continuação em Medicina  
Portaria R Nº. 852/11

25 / 09 / 2012

Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Ben Hur Braga Taliberto  
Diretor da Faculdade de Medicina  
Carimbo e assinatura do Diretor da  
Faculdade de Medicina