



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO SOCIAL	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE MEDICINA		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 15 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: 165 HORAS	CH TOTAL: 180 HORAS

OBJETIVOS

- Executar serviços de atenção dietética no atendimento individual ou coletiva nos serviços públicos de saúde e sua projeção para a população assistida;
- Executar atividades que busquem a integração do Serviço de Saúde com as ações desenvolvidas pela população da(s) comunidade(s) de sua área de influência (escolas, serviços de assistência, instituições religiosas e/ou filantrópicas);
- Identificar as características da clientela e de suas condições de vida, com vistas ao reconhecimento da realidade da área de influência do serviço de saúde;
- Atender a grupos de risco nutricional com intensificação de ações educativas;
- Capacitar pessoal auxiliar e/ou voluntários compreendendo aspectos de nutrição básica aplicados à Saúde Pública e outros de interesse específico;
- Analisar os Programas de Alimentação e Nutrição, no âmbito do Ministério da Saúde.

EMENTA

O estágio em nutrição social permite o treinamento em serviço nas atividades de saúde em nível primário, que se relacionem com as condições alimentares e nutricionais da população. Favorece a identificação de ações próprias da nutrição no atendimento primário à saúde e/ou sua implementação. Oportuniza a prática do diagnóstico nutricional individual e coletiva; do planejamento de ações que levam a solução dos problemas identificados; de ações próprias da atenção dietética; da implementação e/ou avaliação de programas e atividades peculiares à nutrição social.

PROGRAMA

Análise crítica do papel da educação nutricional para a sociedade nos seus diversos momentos históricos. Utilização do processo ensino aprendizagem em educação nutricional. Fundamentos e processo de mudança do comportamento alimentar. Planejamento, elaboração, execução e avaliação de programas educativos. Programas de alimentação e nutrição, no âmbito do Ministério da Saúde.



BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Política nacional de alimentação e nutrição** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. rev. – Brasília: Ministério da Saúde, 2003.

CESAR, C.L.G.; ROCHA, A.A. **Saúde pública – bases conceituais**. São Paulo: Atheneu, 2008, 352p.

KAC, G.; SICHIERI, R.; GIGANTE, D.P. **Epidemiologia nutricional**. Rio de Janeiro: Fiocruz/Atheneu, 2007.

TADDEI JA et al. **Nutrição em saúde pública**. Rio de Janeiro: Rubio, 2010.

Vasconcelos FAG. **Avaliação nutricional de Coletividades**. Santa Catarina: Editora da UFSC, 2008.

Artigos dos períodos científicos (Disponíveis no Scielo): Cadernos de Saúde Pública e Revista de Saúde Pública.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição. **Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.210p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Política de Saúde. Organização Pan Americana da Saúde. **Guia alimentar para crianças menores de dois anos** / Secretaria de Políticas de Saúde, Organização Pan Americana da Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2002. 152 p.

DIEZ-GARCIA, R.W.; MANCUSO, A.M.C. **Série Nutrição e Metabolismo: Mudanças alimentares e educação nutricional**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

KRAUSE, E. M. **Alimentos, nutrição e dietas**. São Paulo: Roca, 1998.

MARTINS, C. e ABREU, S. S. **Pirâmide de alimentos: manual do educador**. Curitiba: Nutroclínica, 1997.

GOUVEIA, E. L. C. **Nutrição: saúde e comunidade**. Rio de Janeiro: Revinter. 1999, 247p.

DUTRA, J.E.O. **Ciências nutricionais**. São Paulo: Savier, 2001.

MICHEL, O. **Reeducação alimentar sinônimo de saúde perfeita**. São Paulo: LTR, 2001.

PHILLIP, S.T.; ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares: uma visão nutricional**. São Paulo: Manole, 2004.

GARCIA, E. M. **Atendimentos sistematizados em nutrição**. São Paulo: Atheneu, 2005.

LINDEN, S. **Educação nutricional: algumas ferramentas de ensino**. São Paulo: Varela, 2005.



APROVAÇÃO

06 / 05 / 12

Luana Padua Soares

Carimbo e assinatura do Coordenador de Curso
Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Luana Padua Soares
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição
Portaria R N° 856/11

01 / 06 / 2012

Ben Hur Braga Junior

Carimbo e assinatura do Diretor da
Universidade Federal de Uberlândia
Unidade Acadêmica
Prof. Ben Hur Braga Junior
Diretor da Faculdade de Medicina
Portaria R N° 674/09