



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

## FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> NUTRIÇÃO NOS DIVERSOS CICLOS DA VIDA I	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> FACULDADE DE MEDICINA	<b>SIGLA:</b> FAMED	
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 30 HORAS	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 30 HORAS	<b>CH TOTAL:</b> 60 HORAS

### OBJETIVOS

- Compreender o metabolismo, as necessidades e as recomendações nutricionais durante as fases de gestação, lactação e infância;
- Capacitar o aluno para a orientação nutricional de gestantes, nutrizes e crianças, de acordo com a realidade sócio-econômica e cultural.

### EMENTA

Aspectos metabólicos e fisiológicos da gestação, lactação e infância. Necessidades e assistência nutricional na gestação, lactação e infância. Benefícios, orientação e manejo do aleitamento materno. Aleitamento artificial. Alimentação complementar. Necessidades e recomendações nutricionais do recém nascido, lactente, pré-escolar e escolar. Planejamento teórico-prático de dietas para gestantes, nutrizes e crianças.

### PROGRAMA

- Fisiologia, metabolismo e aspectos nutricionais da gestação e lactação;
- Recomendações nutricionais, necessidades nutricionais e guias alimentares na gestação e lactação;
- Realização de assistência nutricional no pré-natal;
- Cuidado nutricional na gestação de alto risco;
- Fisiologia, metabolismo e aspectos nutricionais dos períodos de crescimento e desenvolvimento;
- Nutrição do recém-nascido, da criança no primeiro ano de vida, na fase pré-escolar e escolar;
- Fisiologia da lactação e manejo clínico do aleitamento materno;
- Treinamento nutricional teórico-prático no período da lactação;
- Bancos de leite humano;
- Recomendações nutricionais, necessidades nutricionais e guias alimentares em diferentes estágios da infância;
- Planejamento de dietas em diferentes estágios da infância.



## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E. M.de A. **Nutrição em obstetrícia e pediatria**. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2002.

CARDOSO, A. L.; LOPEZ, L. A. TADDEI, J. A. A. C. **Tópicos atuais em nutrição pediátrica**. São Paulo: Atheneu, 2006.

CHEMIN, S.M; MURA, J.D.P. **Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia**. 2º edição. São Paulo: Roca, 2010.

DE CARVALHO, M.R.; TAMEZ, R.N. **Amamentação - Bases Científicas Para a Prática Profissional**. 2ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

DUTRA-DE-OLIVEIRA J.E., MARCHINI J.S. **Ciências Nutricionais**. 2ed. São Paulo: Sarvier, 2008.

EUCLYDES, M.P. **Nutrição do Lactente - Base científica para uma alimentação saudável**. 3ed. Viçosa: UFV, 2005.

LOPEZ, F. A.; BRASIL, A. L. D. **Nutrição e dietética em clínica pediátrica**. São Paulo: Atheneu, 2004. 368p.

INSTITUTE OF MEDICINE. **Dietary reference intakes for Energy, Carbohydrates, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein and Amino Acids (Macronutrients)**. The National Academy of Science, 2002.

MAHAN L.K.; ESCOTT-STUMP S. **Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 10ed. São Paulo: Roca, 2001.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Assistência pré-natal: Manual técnico**. 3 ed. Brasília: SPS/MS, 2000.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Guia alimentar para crianças menores de dois anos. Secretaria de Políticas de Saúde**. OPS. Brasília: SPS/MS, 2002.

OALMA, D; ESCRIVÃO, M.A.M.S; OLIVEIRA, F.L.C. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica na infância e adolescência**. 1ª. ed. São Paulo: Manole, 2009.

VINAGRE, R. D. **O leite humano e sua importância na nutrição do recém-nascido prematuro**. São Paulo: Atheneu, 2001.

VITOLLO, M.R. **Nutrição, da Gestação ao Envelhecimento**. São Paulo: Rubio, 2008.

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION. Position of the American Dietetic Association: Promoting and supporting breastfeeding. **J Am Diet Assoc**. 2005 May;105(5):810-8.

AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION. Position of the American Dietetic Association: nutrition standards for child-care programs. **J Am Diet Assoc**. 1999 Aug;99(8):981-8.

F. Nº: 163  
D  
Secretaria-  
Geral

AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION; SCHOOL NUTRITION ASSOCIATION; SOCIETY FOR NUTRITION EDUCATION. Position of the American Dietetic Association, School Nutrition Association, and Society for Nutrition Education: comprehensive school nutrition services. **J Am Diet Assoc.** 2010 Nov;110(11):1738-49.

AIAO, MIRIAN RIBEIRO; DESLANDES, SUELY FERREIRA. Alimentação na gestação e puerpério. **Rev. Nutr.**, Campinas, v. 19, n. 2, Apr. 2006 .

ASSIS AMO, SANTOS SMC, FREITAS MCS, SANTOS JM, SILVA MCM. O Programa Saúde da Família: contribuições para uma reflexão sobre a inserção do nutricionista na equipe multidisciplinar. **Rev Nutr.** 2002; 15(3):255-66.

BELARMINO, GLAYRIANN OLIVEIRA ET AL. Risco nutricional entre gestantes adolescentes. **Acta paul. enferm.**, São Paulo, v. 22, n. 2, 2009 .

HERRING SJ, ROSE MZ, SKOUTERIS H, OKEN E. Optimizing weight gain in pregnancy to prevent obesity in women and children. **Diabetes Obes Metab.** 2011 Aug 18.

VÍTOLO MR, PATIN RV, VON BULOW AC, GANZERLI M, FISBERG M. Conhecimentos e crenças populares de puérperas na prática da amamentação. **Rev Nutr.** 1994; 7(2):132-47.

### APROVAÇÃO

06 / 05 / 12

*Luana Padua Soares*

Carimbo e assinatura de Coordenadora do Curso  
Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Luana Padua Soares  
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição  
Portaria R Nº 856/11

11, 06, 2012

*Ben Hur Braga Taliberti*  
Carimbo e assinatura do Diretor da  
Unidade Acadêmica

Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Ben Hur Braga Taliberti  
Diretor da Faculdade de Medicina  
Portaria R nº 674/09