



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: NUTRIÇÃO CLÍNICA I	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: FACULDADE DE MEDICINA		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 45 HORAS	CH TOTAL PRÁTICA: 15 HORAS	CH TOTAL: 60 HORAS

OBJETIVOS

- Conhecer os conceitos básicos de dietoterapia;
- Entender os mecanismos fisiopatológicos habituais do corpo humano e suas relações com o estado nutricional;
- Realizar ações de rotina nutricional do paciente hospitalizado – História Clínica Nutricional e Exame Físico;
- Avaliar o estado nutricional do paciente hospitalizado – Avaliação Global Subjetiva;
- Conhecer a Terapia Nutricional Oral: Dietas Geral, Especializadas e Suplementos Alimentares;
- Operacionalizar dietas hospitalares orais.

EMENTA

Conceito de dietoterapia, finalidade, importância e princípios da prescrição dietoterápica. Função do nutricionista dietoterapeuta. Rotina nutricional do paciente hospitalizado – História Clínica Nutricional. Exame Físico. Avaliação do estado nutricional do paciente hospitalizado - Avaliação Global Subjetiva. Terapia Nutricional Oral: Dietas Geral, Especializadas e Suplementos Alimentares.

PROGRAMA

- Dietoterapia: indicações, vias de ministração de dietas, Equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN);
- Dietas hospitalares:
 - ✓ consistência, composição, dietas geral e especializadas, fracionamento/refeições, sabor, temperatura, volume;
- Estudo da doença e do estado nutricional do paciente:
- Áreas de atuação do nutricionista (clínica – internação, ambulatório e terapia nutricional);
- Elaboração e interpretação da História Clínica Nutricional do paciente;
 - ✓ Avaliação do estado nutricional do paciente hospitalizado: métodos subjetivos, dietéticos, antropométricos, clínicos e laboratoriais.

- ✓ Rotinas do nutricionista na admissão, classificação do nível de assistência nutricional, prescrição dietética (cálculo de necessidades energéticas e de macro e micronutrientes), evolução de prontuário, orientação de alta hospitalar.
- Nutrição oral: indicação, cálculo, prescrição, evolução, avaliação, complicações e alta.
- Suplementos orais, espessantes e módulos: indicação, classificação;
- Terapia Nutricional Oral: Dietas Geral, Especializadas e Suplementos Alimentares.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- MAHAN, L. K; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia**. 9ª. ed. São Paulo: Roca, 1998.
- SILVA, S.M.C.S; MURA, J.D.P. **Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia**. 2º ed. São Paulo: Roca, 2011.
- ROSSI, L; CARUSO, L; GALANTE, A.P. **Avaliação nutricional: novas perspectivas**. 1º ed. São Paulo: Roca, 2009.
- WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. 4ª. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2009.
- CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2ª. ed. São Paulo: Manole, 2005.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- CARUSO, L.; SIMONY, R. F.; SILVA, A. L. N. D. **Dietas hospitalares: uma abordagem na prática clínica**. São Paulo: Atheneu, 2003.
- ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. **Manual de dietoterapia e avaliação nutricional**. São Paulo: Atheneu, 2004
- WAITZBERG, D. L.; DIAS, M. C. G. **Guia básico de terapia nutricional**. Manual de boas práticas. São Paulo: Atheneu, 2005.
- BODINSK, L.H. **Dietoterapia: princípios e práticas**. São Paulo: Atheneu, 1998.
- COSTA, R. F. **Composição corporal: teoria e prática da avaliação**. São Paulo: Manole, 2001.
- BARROS e VICTORA. **Epidemiologia da Saúde Infantil – um manual para diagnósticos Comunitários**. São Paulo: Hucitec, 1998.
- BABIAK, R M V. **Introdução ao diagnóstico nutricional**. São Paulo: Atheneu, 1997.
- WILLIANS, S. R. **Fundamentos de nutrição e dietoterapia**. 6ª. ed. Porto Alegre: Artmed, 1997
- PHILIPPI, S. T.; ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares: uma visão nutricional**. Barueri: Manole, 2004.
- SHILS, M. E.; OLSON, J. A.; SHIKE, M.; ROSS, A. C. **Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença**. 9ª. ed. Barueri: Manole, 2003.



APROVAÇÃO

06 / 05 / 12

Luana

Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso

Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Luana Padua Soares

Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição
Portaria R Nº 856/11

11 / 06 / 2012

Ben Hur

Carimbo e assinatura do Diretor da
Unidade Acadêmica

Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Ben Hur Braga Taliberti
Diretor da Faculdade de Medicina
Portaria R nº 874/09