



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: Semiologia e Avaliação Nutricional I	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: Faculdade de Medicina		SIGLA: FAMED
CH TOTAL TEÓRICA: 30	CH TOTAL PRÁTICA: 15	CH TOTAL: 45

OBJETIVOS

- I. Integrar e relacionar os parâmetros de Semiologia e Avaliação Nutricional no que tange aos aspectos ligados a nutrição;
- II. Aplicar os instrumentos de investigação dietética;
- III. Realizar avaliação dietética qualitativa, semiquantitativa e quantitativa.
- IV. Identificar as medidas utilizadas na avaliação antropométrica;
- V. Realizar avaliação antropométrica em adultos saudáveis, empregando métodos, técnicas e equações pertinentes;
- VI. Calcular o peso corporal ideal, gasto energético basal e total de indivíduos, empregando as equações pertinentes;
- VII. Manusear as diversas tabelas existentes;
- VIII. Empregar as técnicas de estimativa de composição corporal para indivíduos saudáveis.

EMENTA

Introdução e importância da Semiologia e Avaliação Nutricional. Conceito de estado nutricional. Inquéritos alimentares. Avaliação Dietética qualitativa, semiquantitativa e quantitativa. Introdução a Dietary Reference Intake (DRI) no contexto de avaliação da ingestão alimentar. Avaliação antropométrica. Técnicas de avaliação da composição corporal.

PROGRAMA

1. Conceitos e importância da Semiologia e Avaliação Nutricional;
2. Conceito de estado nutricional;
3. Inquéritos alimentares;
4. Adequação dietética qualitativa;
5. Adequação dietética semiquantitativa;
6. Adequação dietética quantitativa baseada nas *Dietary Reference Intake* (DRI)
7. Medidas antropométricas aplicadas na avaliação nutricional: peso, estatura, circunferência e dobras cutâneas, e suas aplicações;



1154

8. Métodos para avaliação da composição corporal: Impedância bioelétrica (BIA), pesagem hidrostática, interatância infravermelho e pletismografia.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. CHEMIN, S.M; MURA, J. D. P.; **Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia**. 2º edição. São Paulo: Roca, 2010.
2. DUARTE, A. C.; CASTELLANI, F. R. **Semiologia Nutricional**. Rio de Janeiro: Axcel Books, 2002.
3. FISBERG, R.M. et al. **Inquéritos Alimentares - Métodos e Bases científicas**. 1ª. ed. São Paulo: Manole, 2005.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. FRISANCHO R.; **Anthropometric Standards for the Assessment of Growth and Nutricional Status**. The University of Mitchgan Press, USA, 1993.
2. GIBSON, R. S.; **Principles of Nutricional Assessment**. Oxford University Press, 1990.
3. COSTA, R. F. **Composição corporal: teoria e prática da avaliação**. São Paulo: Manole, 2001.
4. CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2ª. ed. São Paulo: Manole, 2005.
5. WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. 3ª. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2001.
6. BABIAK, R M V. **Introdução ao diagnóstico nutricional**. São Paulo: Atheneu, 1997.
7. BARROS e VICTORA. **Epidemiologia da Saúde Infantil – um manual para diagnósticos Comunitários**. São Paulo: Hucitec, 1998.
8. FISBERG, R. M.; SLATER, B. **Manual de receitas e medidas caseiras para cálculo de inquéritos alimentares**. São Paulo: Manole, 2005.
9. GOUVEIA, E.L. C. **Nutrição, Saúde & Comunidade**. Rio de Janeiro, Revinter.
10. MOSHFEGH AJ; RHODES DG.; BAER DJ; MURAYI T.; CLEMENS JC; RUMPLER, WV; PAUL DR; SEBASTIAN RS, KUCZYNSKI KJ; INGWERSEN LA; STAPLES RC; CLEVELAND LE. **The US Department of Agriculture Automated Multiple-Pass Method reduces bias in the collection of energy intakes**. Am J Clin Nutr. 2008 Aug; 88(2):324-32.
11. VASCONCELOS, F.A.G. **Avaliação nutricional de coletividade**. Florianópolis: UFSC, 2000.

APROVAÇÃO

23 / 11 / 2012

Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso
de Medicina

Universidade Federal de Uberlândia

Prof. Alvaro Ribeiro Barato

Coordenador do Curso de Graduação em Medicina
Portaria R.Nº. 852/11

23 / 11 / 2012

Carimbo e assinatura do Diretor da
Faculdade de Medicina

Universidade Federal de Uberlândia

Prof. Dr. Ben Hur Braga Taliberti
Diretor da Faculdade de Medicina
Portaria R.nº. 674/09