

# O QUE É O CAPS

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) é um serviço de saúde aberto e comunitário do SUS, criado com o objetivo de diminuir as institucionalizações psiquiátricas através da oferta de cuidado especializado para pessoas com sofrimento mental. Em Andradina/SP, o CAPS foi inaugurado em 2009.

# COMO É O CUIDADO OFERECIDO PELO CAPS

A equipe do CAPS é composta por médicos psiquiatras, psicólogos, assistente social, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e outros profissionais.

Para ajudar as pessoas em intenso sofrimento psíquico, o serviço conta com o auxílio de recursos terapêuticos multidisciplinares individuais ou coletivos, que objetivam a superação do sofrimento e a recuperação da autonomia, através da formulação de novas condições e sentidos para a vida.

# COMO NOS ENCONTRAR



Avenida Bandeirantes, 1447 -  
Andradina/SP  
(Ao lado da Praça do TG)



(18) 3722-8621



caps1@andradina.sp.gov.br

**Horário de Funcionamento  
das 7h às 17h**

“Cuidar da mente  
é dar um novo  
sentido para a  
VIDA”



QUANDO O CUIDADO COM  
MINHA SAÚDE PRECISA DO  
**CAPS ?**



# QUANDO PROCURAR O CAPS

Na presença de

# SINTOMA

sugestivo de

# SOFRIMENTO MENTAL

acompanhado de

# PREJUÍZO

no desempenho e/ou  
funcionalidade



na realização de atividades  
habituais



na vida familiar, social,  
profissional ou acadêmica

# SINTOMAS SUGESTIVOS DE SOFRIMENTO MENTAL

- Falta de vontade de participar das atividades cotidianas;
- Problemas com concentração, memória ou pensamento lógico;
- Sensação de indiferença com qualquer tipo de acontecimento em sua vida;
- Sentimento persistente de vazio ou de desesperança;
- Variações grandes e rápidas nos sentimentos (p. ex. alegria/tristeza) ou nos níveis de energia (p. ex. animado/desanimado)
- Qualquer comportamento cuja a intenção é causar um ferimento, ou lesão, contra si próprio (autoagressão, automutilação e etc.)
- Pensamentos recorrentes sobre morte ou morrer com, ou sem, planejamento suicida (p. ex. cartas de despedida)
- Preocupação/medo intenso, de difícil controle, que não corresponde à realidade;
- Dificuldades relacionadas ao tabagismo com interesse de cessar o vício;

Qualquer pessoa que esteja experienciando algum, ou alguns, desses sintomas e que perceba o prejuízo de desempenho e/ou funcionalidade, pode se beneficiar de uma avaliação por profissional qualificado, seja na UBS de referência ou no CAPS.

A partir dessa avaliação inicial o acompanhamento terapêutico poderá, ou não, ser indicado.

