



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**

**FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR**

<b>CÓDIGO:</b>	<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA	
<b>UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE:</b> FACULDADE DE MEDICINA		<b>SIGLA:</b> FAMED
<b>CH TOTAL TEÓRICA:</b> 15 HORAS	<b>CH TOTAL PRÁTICA:</b> 165 HORAS	<b>CH TOTAL:</b> 180 HORAS

**OBJETIVOS**

- Manter ou recuperar o estado nutricional do indivíduo, visando minimizar os efeitos da doença, com melhor controle de infecção, melhor resposta a procedimentos cirúrgicos e redução do tempo de internação;
- Avaliar o estado nutricional de pacientes hospitalizados;
- Estimar as necessidades nutricionais de acordo com a avaliação clínico-nutricional do paciente;
- Prescrever dietas em diferentes condições clínicas e nutricionais, tendo como objetivo a recuperação ou a manutenção do estado nutricional;
- Indicar a utilização das diferentes vias de alimentação (via oral, enteral ou parenteral), considerando o diagnóstico clínico e a condição nutricional do paciente;
- Calcular o plano dietoterápico, considerando a via de administração e a composição da dieta;
- Acompanhar a evolução clínico-nutricional;
- Realizar orientação nutricional, visando a alta hospitalar do paciente;
- Promover orientação e educação nutricional;
- Acompanhar e supervisionar as atividades desenvolvidas na área do lactário, banco de leite humano e serviço de terapia nutricional.
- Fazer estudos de casos clínicos.

**EMENTA**

Treinamento em serviço das atividades de atenção dietética individualizada em âmbito hospitalar e ambulatorial, nas diversas especialidades clínicas (Pediatria, Cirurgia e Clínicas Médicas). Oportunizar o desenvolvimento de tarefas de rotina do nutricionista clínico, com ênfase na dietoterapia, de forma independente e à luz dos conhecimentos científicos pertinentes a cada caso. Enfatizar o estudo teórico dos distúrbios metabólicos e patológicos de repercussão nutricional, com aplicação prática na dietoterapia. Favorecer a integração do estudante com os pacientes, com os nutricionistas clínicos e com a equipe interdisciplinar e multiprofissional, a partir do nível secundário de assistência à saúde.

**PROGRAMA**

Desenvolvimento das tarefas de rotina do nutricionista clínico, com ênfase na dietoterapia, de forma independente e à luz dos conhecimentos científicos pertinentes a cada caso. Ênfase no estudo teórico dos distúrbios metabólicos e patológicos de repercussão nutricional, com aplicação prática na dietoterapia. Integração do estudante com os pacientes, com os nutricionistas clínicos e com a equipe interdisciplinar e multiprofissional, a partir do nível secundário de assistência à saúde. Atuação da equipe de terapia nutricional.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2ª. ed. São Paulo: Manole, 2005.

GUYTON, A.C. **Fisiologia humana e mecanismos das doenças** / Arthur C. Guyton ; tradução de Charles Alfred ... [et al.]. Rio de Janeiro: Guanabara, 1993.

GUYTON, A.C. HALL, J.E. **Tratado de Fisiologia Médica** / Arthur C. Guyton, John E. Hall ; tradução Alcides Marinho Junior ... [et al.]. Rio de Janeiro Elsevier, 2006.

MAHAN, L. K; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia**. 9ª. ed. São Paulo: Roca, 1998.

SILVA, S.M.C.S; MURA, J.D.P. **Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia**. 2º ed. São Paulo: Roca, 2011.

ROSSI, L; CARUSO, L; GALANTE, A.P. **Avaliação nutricional: novas perspectivas**. 1º ed. São Paulo: Roca, 2009.

WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. 4ª. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2009.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CARUSO, L.; SIMONY, R. F.; SILVA, A. L. N. D. **Dietas hospitalares: uma abordagem na prática clínica**. São Paulo: Atheneu, 2003.

ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. **Manual de dietoterapia e avaliação nutricional**. São Paulo: Atheneu, 2004

WAITZBERG, D. L.; DIAS, M. C. G. **Guia básico de terapia nutricional**. Manual de boas práticas. São Paulo: Atheneu, 2005.

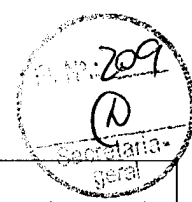
BODINSK, L.H. **Dietoterapia: princípios e práticas**. São Paulo: Atheneu, 1998.

COSTA, R. F. **Composição corporal: teoria e prática da avaliação**. São Paulo: Manole, 2001.

BARROS e VICTORA. **Epidemiologia da Saúde Infantil – um manual para diagnósticos Comunitários**. São Paulo: Hucitec, 1998.

BABIAK, R M V. **Introdução ao diagnóstico nutricional**. São Paulo: Atheneu, 1997.

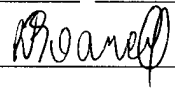
WILLIAMS, S. R. **Fundamentos de nutrição e dietoterapia**. 6ª. ed. Porto Alegre: Artmed, 1997

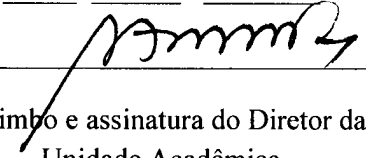


PHILIPPI, S. T.; ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares: uma visão nutricional.** Barueri: Manole, 2004.

SHILS, M. E.; OLSON, J. A.; SHIKE, M.; ROSS, A. C. **Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença.** 9ª. ed. Barueri: Manole, 2003.

**APROVAÇÃO**

06 / 05 / 12  
  
Carimbo e assinatura da Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição  
Universidade Federal de Uberlândia  
Prof.ª Luana Padua Soares  
Coordenadora do Curso de Graduação em Nutrição  
Portaria R Nº 856/11

01, 06, 2012  
  
Carimbo e assinatura do Diretor da Unidade Acadêmica  
Universidade Federal de Uberlândia  
Prof. Ben Hur Braga Taliberti  
Diretor da Faculdade de Medicina  
Portaria R nº 674/09